

POLICIAL - SEGURIDAD PRIVADA - EMERGENCIAS

Formación
Información
Materiales
Entrevistas
Reportajes
Opinión



**CONTROL DE HEMORRAGIAS
SMITH & WESSON BODYBOARD
RCP**

**EMPRESA: ESTELLER
UNIDAD CANINA MORALZARZAL
RAW PERFORMANCE
PRUEBA. RAPTOR DE LEATHERMAN
GIMNASIO EMPORIO BARCELO**



CONOCEMOS LOS PRODUCTOS DE ESTELLER

PRENSA PROFESIONAL PARA PROFESIONALES

EDITORIAL

Un nuevo proyecto, es siempre una nueva ilusión, en este caso por partida doble. Iniciamos una aventura editorial, pero que tiene como base otra aventura formativa, la plataforma de formación online www.aulapolicial.com. En ambos casos, seguimos involucrados con el mundo de la seguridad, donde tantos amigos tenemos.

En este ejemplar de nuestra revista, el número cero, visitaremos la empresa Esteller, distribuidor de marcas de prestigio, también el gimnasio Empori Barcelo, probaremos la pistola Smith & Wesson Bodyboard y la herramienta de rescate Raptor de Leatherman. Tendremos artículos de opinión, o clases magistrales como la de control de hemorragias o el sistema de entrenamiento físico de Raw Performance.

Todo esto no sería posible, primero sin colaboradores y anunciantes, ellos son el músculo necesario para convertir un proyecto en realidad, y segundo y no menos importante, sin vosotros, los lectores, que le dais vida a la publicación.

La intención es tener una edición mensual, excepto los meses de julio y agosto, es decir diez ejemplares anuales, en los que iremos aumentando el número de paginas, contenidos y temas.

No es necesario decir, que está es vuestra plataforma, tanto para anunciantes como para lectores, somos absolutamente independientes, y desponéis de espacio para vuestras novedades, opiniones, pruebas o formación.

Por nuestra parte, estaremos siempre apoyando la formación de nuestras FF y CC de S, Seguridad Privada y Servicios de Emergencias.

Por último os pedimos disculpas por los errores que hemos podido cometer en este número cero, y que servirán como base de mejora para futuros meses.

Espero que disfrutéis con la lectura, ese es nuestro mejor premio.

Sumario

- 2 SUMARIO
- 3 OPINIÓN
- 5 OPINIÓN
- 9 DRONES
- 13 PROBAMOS BODYBOARD
- 17 CONTROL DE HEMORRAGIAS
- 21 ESTELLER
- 28 GIMNASIO
- 34 PROBAMOS RAPTOR
- 39 RAW PERFORMANCE
- 48 RCP
- 50 UNIDAD CANINA MORALZARZAL
- 56 DIRECTORIO DE EMPRESAS

Edita

AP IN-FORMACIÓN

EVENTYCON S.L.

Telf: 663 94 67 31

administración@aulapolicial.com

Esta publicación no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores

LA IMPORTANCIA DE LA FORMACIÓN EN SEGURIDAD PARA EL PERSONAL OPERATIVO

Que vivimos en el siglo XXI es algo tan obvio como el conocer en el día en el que nos encontramos, y que cualquier profesión tiene que mantenerse actualizada en cuanto a sus procedimientos se refiere, es algo que resulta imprescindible, independientemente del oficio, y por ello, las personas que desarrollamos nuestra vida profesional en el Sector de Seguridad Privada, no podemos ser una excepción.

A cualquiera que lea la anterior introducción, le podría parecer una perogrullada, algo insulso, pero no es así; todas las personas que trabajamos en España en este Sector, somos conocedores de que, por imperativo legal (Ley de Seguridad Privada 5/2014, Orden Int318/2011 y Resolución de 12 de Noviembre de 2012 de la Secretaría de Estado de Seguridad), debemos de cursar con periodicidad anual, una formación de reciclaje no inferior a veinte horas lectivas, e igualmente, tenemos que ser conocedores, de que para prestar servicio en determinados ámbitos (hospitales, aeropuertos, centros comerciales o eventos y espectáculos deportivos por citar algunos de los entornos más cercanos al ciudadano) es preceptivo el haber recibido una formación previa de especialización para ello.

Hasta aquí, hemos reseñado los imperativos legales de -por favor, permítanme decirlo así- "común conocimiento"; pero lo que no es tan extendido, es que por autoprotección (y no sólo la de la integridad física, la nuestra, la de nuestros compañeros o de las personas que protegemos, sino la de evitar que por una metedura de pata, cometamos un ilícito administrativo que acarree un procedimiento sancionador que finalice con una indeseada pérdida de la habilitación profesional), también debemos de mantenernos al día, dado que la principal función de las mujeres y hombres que todos los días se visten su uniforme, su placa distintivo y sus medios de defensa, con el propósito de proteger personas y bienes (a 31 de Diciembre de 2016, había 242.864 personas habilitadas como Vigilantes de Seguridad en España, fuente: Anuario Estadístico del Ministerio del Interior, y de las cuales, se encuentran actualmente trabajando, sobre las 112.000 personas, teniendo en cuenta, que hay un número relevante que tiene su carnet profesional activado en más de una empresa, y en más de una categoría funcional), para lo cual, pueden y deben, ejercer medidas restrictivas de derechos fundamentales, como la libre deambulación por citar uno, en otros casos, a hacer uso de la fuerza con el fin de evitar daños a las personas o a los bienes que legítimamente protegemos, como robos, hurtos, vandalismo y otras situaciones indeseadas, que alteran e interfieren en el correcto ejercicio de las actividades empresariales, el normal funcionamiento de servicios esenciales para la Sociedad en hospitales, medios de transporte, infraestructuras de ocio, o colaborando en la protección de instalaciones penitenciarias, de Defensa y Seguridad Nacional por citar algunas de esas actividades en las que se prestan servicios a diario.

Y para ello, para todo lo enumerado someramente en el párrafo anterior, todos los profesionales que trabajamos en Seguridad Privada, tenemos que tener un conocimiento de materias que van, desde áreas jurídicas (Código Penal, Ley de Enjuiciamiento Criminal, Derecho Constitucional o la propia normativa específica que da el marco legal a las actividades de Seguridad Privada para ir entrando en harina), pasando por técnicas de identificación, defensa personal, primeros auxilios, seguridad contra artefactos explosivos, uso y manejo de medios de lucha contra incendios, algo de Psicología, y así, hasta los cincuenta y siete temas que componen los módulos formativos reglamentados para la habilitación de la actividad profesional que es la de Vigilantes de Seguridad, piedra angular del Sector, sin entrar en las especialidades de Vigilantes de Explosivos, Escoltas, subespecialidades de sectores específicos que requieren como ya hemos visto anteriormente, una formación de especialización.

Sin perder de vista, por supuesto, que el conocimiento no sólo debe de ser adquirido, sino que también, requiere ser mantenido, siendo aquí, donde encaja aparte de la autoprotección profesional reseñada anteriormente, la obligación legal de la formación de reciclaje anual, establecida como ya hemos hecho referencia, en veinte horas lectivas por la Normativa específica de Seguridad Privada, unida a la que cita el Estatuto de los Trabajadores, que aporta el derecho y la obligación, para los profesionales y las Empresas de Seguridad, de otras veinte horas más de formación con frecuencia anual.

Mi punto de vista sobre esto, me lleva a adoptar el criterio de que no sólo debemos formarnos por obligación legal, sino también profesional, dado que la máxima de que cuanto más y mejor sepamos sobre las múltiples áreas que requiere nuestro trabajo, mejor sabremos hacer las cosas, mejor nivel de calidad en el desempeño diario de nuestro trabajo, incrementando positivamente nuestra Seguridad operativa, jurídica o laboral, por ejemplo, y optimizando la percepción que sobre nuestras actividades profesionales recibe el usuario final de los Servicios de Seguridad Privada, y ello, queridos compañeros, también contribuirá a dignificar nuestra profesión.

Enrique Silva

Vigilante de Seguridad.

Técnico de Formación para el personal de Seguridad Privada.

Jefe y Director de Seguridad.

LA NECESIDAD DE FORMARSE Y NO MORIR EN EL INTENTO

No hace mucho en un artículo que escribía en otro medio, hablaba sobre lo pequeño que es nuestro gran mundo de los profesionales de la seguridad y las armas. Y acuñaba el término pequeño, porque parece que el ruido que hacen publicaciones, vídeos, fotografías, anuncios y convocatorias de cursos, talleres o jornadas formativas, tienen una gran repercusión mediática entre todos los profesionales del entorno público y privado de la seguridad. ¿Y saben? Lamento decirles que no es así, que tan sólo nos acercamos al 10%, y me refiero del público que pertenece a nuestras líneas profesionales, ya no hablo del mundo exterior, del que poco o nada les importa la suerte o preparación de los miembros de las FCSE, FCS, FAS y SP.

Por ello no es extraño cuando uno aparece con una sonrisa de oreja a oreja ante los compañeros, y les dice que mañana nos vamos a participar en un taller sobre tiro defensivo, sobre técnicas de defensa personal policial, sobre operativas, sobre ejercicios de fuerza contra fuerza..., Los compañeros, los que comparten banquillo, banqueta, acera, campo, asiento, y horas y horas de nuestras vidas con nosotros, nos dicen cosas como: **“anda que estás flipao”**... que **“mira qué manera de gastar dinero para nada”**... que **“ten cuidado a ver si te vas a lesionar”**,... que **“para lo que te va a valer”**.... Que **“los fines de semana son para descansar”**... que **“si no es formación de reciclaje en horario de trabajo a mí que me esperen sentado”**.... ¿Les suena?, pues esa es la realidad. Sólo el 1% sabrán y entenderán de que habla, porque sonríen ustedes, o porque van a dejarse su tiempo y su erario en una actividad fuera del horario laboral, para el absurdo cuento de formarse más y mejor.

Ahora piensen en una plantilla de 12 policías, hagan la regla de 3 y vean a que cantidad de compañeros equivale ese 10%, verán que llega poco más que a uno. Así entonces no es extraño que ustedes sean unos **“frikis o unos flipados”**.

Pero, quien trabaja en la calle, expuesto como lo están policías, militares y personal de seguridad privada, siempre van a tener muy presente, que en cualquier momento de su jornada, en cualquier instante en el desarrollo de su misión, puede aparecer un obstáculo en forma de agresión, de acción violenta contra aquellos que ostentan la autoridad o son los responsables de la seguridad. Y entonces es cuando los miedos, las carencias formativas, las reacciones fisiológicas, los paradigmas institucionales, el peso de la justicia subyacente, la responsabilidad, y el deseo de vivir, aparecen como un tsunami que nos arrolla y nos demuestra que tenemos, o que somos realmente, a pesar de llevar años de oficio, de llevar las botas puestas o de portar un arma o una defensa al cinto.

Y es en ese mismo momento, cuando las cosas raramente salen como uno las piensa, y ni nuestra capacidad muscular es capaz de adaptarse a la situación, ni nuestras habilidades motoras responde como quisiéramos o creíamos, y nuestras capacidades cognitivas se degradan sin solución, llevándonos al fracaso operacional cuando menos, y en otros casos a **“la casa del sastre que hace trajes de madera de pino”**.

Y es en ese instante cuando somos tal vez más conscientes que nunca, que no estábamos preparados para esa situación. Y tal vez el análisis final del hecho arroje que aun preparados, éramos candidatos a caer en la acción violenta, agresiva, destructora. Pero aun así, es cuando si podemos sobreponernos a esas circunstancias y sus secuelas, nuestra forma de pensar y ver el mundo cambia de forma radical.

Y como escribía el **maestro Pérez Vera** en uno de sus artículos, cuando se refería al **conscientemente incompetente**, es en ese momento, en ese mismo instante de introspección y reflexión, cuando el que ha estado en las fauces del lobo, si no acaba sumido en los estadios más brutales de hundimiento psicológico, toma la perspectiva del hombre renacido, del que cambia su hipocresía por una vida de acciones enfocadas a crecer como profesional.

Habrán muchos argumentos para defender la necesidad de formarse, de mejorar profesionalmente. Y algunos pasan por no ser conformistas con aquello que nos ofrecen las instituciones o empresas para las que se trabaja. Que en la mayoría de ocasiones, rara vez aportan valores y experiencias, contenidos y modelos conductuales para el fin con el que supuestamente han sido diseñados, y son procesados.

Desde siempre conformarse con lo escaso, con lo justito, implica e implicará que nuestras respuestas serán equivalentes al peso de nuestra mochila. Si en vez de introducir herramientas con peso, que requieren un gran esfuerzo y sacrificio el cargarlas, el asumirlas, el digerirlas y el ejecutarlas, nos conformamos con cosas livianas. Aquellas que requieren poco esfuerzo, y poca dedicación extra. De tal forma, que como explica **Dave Grossman** en su obra, cuando llega la hora del combate, se desciende al nivel de la instrucción. Aquello que no se ha trabajado, aquello que no se ha madurado, perfeccionado, y asentado, no va aparecer por ciencia infusa.

Es como aquellos que en las tiradas de reciclaje, dicen **“firmarme que me voy al bar”**... **“quédate con los cartuchos que yo paso de disparar, ponme el mínimo”**... o aquellos que dicen que **“¿dónde vas con 3 cargadores de pistola?”**... ¿qué sucederá el día que tengan que repeler unos disparos dirigidos a quitarles la vida?... ¿Serán entonces mejores que **nuestro Campeón internacional Cobos**? ¿Serán tan certeros como un operador que todos los días entrena 6 horas y dispara una media de 4000 cartuchos al mes?... La respuesta ya la saben.

¿Qué pasará cuando tengan que realizar una recarga activa? ¿Serán capaces de acordarse donde llevan y portan los cargadores extra? ¿Sabrán entender que sus habilidades motoras finas se han ido muy muy lejos a la espera de que el jaleo acabe? **“Ayyy... para que te dejas la pasta por ir a escuchar a un americano que ha escrito unos libros....”** (¿Les suena?)

Que sucederá el día en el que un agresor, un malote o un enajenado aparezca con un cuchillo, con un cúter, con un palo y se nos venga encima, ¿qué harán los infusos?, serán como Bruce Lee y desarmarán con patada certera al agresor... ¿Serán imbuidos por la acción de los dioses de la guerra, como Neo en Matrix, y se les cargará en su conocimiento el curso avanzado de defensa personal?

Les suena eso de **“si a mí me pasa yo....”, “si es que lo ha hecho mal, debería haber....”** y así cien mil frases de los que habitan en los palcos altos de chiqueros en el ruedo, de esos que jamás han pisado la arena, pero saben lo que es una puerta-gayola, o una verónica en condiciones, no como las hacen los del traje de luces, que esos no tienen ni idea... ¿les suena?

Argumentos al final hay tantos como para abrumar a cualquiera, eso sí, tantos o menos que los argumentos negativos que son los que suelen mover al 99% a la inacción. Y si su pregunta es quien gana... la respuesta es sencilla. Sólo gana aquel que se prepara para lo difícil, para lo imposible, para lo mil veces imaginado, visualizado, entrenado. Solo gana quien se conoce, quien conoce el entorno en el que se mueve, y conoce las pautas de sus innumerables adversarios en el ruedo. Sólo gana quien decide levantarse de la silla y dedicar su tiempo y su dinero, para mejorar sus aptitudes y actitudes profesionales. El resto, digamos que son personas con mucha suerte, y ojalá la vida profesional sea larga y sin sobresaltos, para que nunca deban darme la razón.

Ahora, el que decide formarse y mejorar, debe de estar dispuesto a muchos sacrificios y a muchas decepciones, porque por desgracia, ni es oro todo lo que reluce, ni muchas madrugadas las farolas van a estar encendidas. Y por desgracia ni hay tantos sitios donde acudir a formarse, ni hay tantas luces donde quedar iluminado.

El siguiente paso es la toma de decisiones de porqué, para qué, y con quién. Y ahí comienza la terrible batalla interior de discernir si aquel cartel bonito y maravilloso, lleno de **fotos fashion**, es la puerta que me va a permitir aprender de verdad. Porque claro, curso de 2 días de técnicas de combate nivel experto, impartido por **ex de aquí, ex de allá, ex en activo....** Al final, salen caros, por dos cosas, uno por el erario invertido, dos, tras pasar dos semanas ya no nos acordamos de nada, porque son cosas que no aplicamos ni aplicaremos en nuestro trabajo, y habrá que volver a invertir para al final hacer algo más acorde a nuestras funciones y capacidades.

Es muy vistoso tours en ciertos lugares exóticos con armas exóticas con precios de un mes en el caribe a todo trapo, pulsera Premium incluida obviamente, que

al final de los días, se ha quemado algo de pólvora, nos hemos mojado, nos hemos arrastrado y hemos hecho muchas cosas con armas y medios que jamás usaremos en el trabajo, pero ha sido divertido.... También lo es un sábado en el parque de atracciones....

Y no es una crítica, habrá profesionales que deban pasar por el ese parque de atracciones para mejorar o perfeccionar sus habilidades con vistas a un trabajo que exija esas capacidades, pero hacerlo por un papel que diga que **en 7 días me han hecho un SEAL...**, es como ya he dicho un mes a todo trapo en el Caribe... que al final, sólo miras las fotos y las recuerdos comprados, porque ya no recuerdas nada de las largas tardes de piscina, de las mil copas bebidas o de las buenas siestas al fresco de un "pai pai" gigante.

El principio es el principio, mejoremos primero en lo básico, en aprender a usar las herramientas en un entorno sin presión, sin gritos, sin estrés.... De combate.... de ese que algunos se empeñan en vender que es posible recrear con sus técnicas psicológicas y de ejercicios infames, y que difícil es convencerles que eso que venden es **teatro y un rato de crossfit**, que el estrés de combate, muchas veces se padece pegando la cara al suelo, y perdiendo la sensación de tiempo y espacio, y sufriendo cosas que luego uno ni recuerda ni quiere recordar. Y a veces, toca en un camastro pensar en lo afortunado que fuimos porque la cosa no fue para tanto, y los disparos, explosiones o cuchilladas se los llevó el primo de otra patrulla.

No es preciso bautizarse en el mundo del neófito que se quiere formar, empezando con un súper curso de tiro bajo estrés, o de defensa personal extrema. Más bien sería recomendable comenzar con un curso de aprender a desarmar y armar, engrasar y conocer el arma que se lleva a la cadera o a la espalda. Y ya con eso, habremos empezado a ganar algo, saber que tenemos entre las manos y como funciona o porque no funciona, incluidas las interrupciones por mala alimentación....

Y sobre todo es importante leer, más que ver videos del profesor YouTube, leer buenos libros, informes, y artículos que nos abran la mente y el hambre de querer aprender más cosas. Y como el buen alumno oriental, sin prisa, pero sin pausa. De la mano del **maestro Cecilio Andrade** uno descubre que desenfundar y enfundar una pistola 30 veces en un día, parece que no es nada. Pero si se hace por 365 días, son 10950 veces, teniendo en cuenta que el cuerpo necesita entre **3000 y 5000 repeticiones** para adecuar un movimiento y grabarlo en eso que algunos llaman memoria muscular, estamos pasando de aprender un movimiento, a consolidarlo, para después perfeccionarlo. ... **30 repeticiones al día....**

Acabo ya, agradeciendo el interés y quedando a su disposición. Espero no haber aburrido.

José Ángel Soguero,
Miembro de las FAS

Responsable del área de formación de PTPOL (Asociación Perfeccionamiento de Técnicas Policiales), instructor colaborador en la Semana Táctica Solidaria

DRONES ¿JUGUETES ASESINOS?

Recientemente, en la inauguración de los juegos de invierno de Corea del Sur, hemos podido observar un despliegue hermoso e impresionante de un vuelo en enjambre de cientos de pequeños drones. Este asombroso despliegue de RPA's (Remotely Piloted Aircraft) volando simultáneamente y compartiendo un reducido espacio me ha recordado lo indefensos que podríamos estar si el objetivo de ese enjambre de drones no fuera un acto lúdico y teatral sino que por el contrario estuviese dirigido a una acción militar contra un objetivo en zona de guerra o incluso contra un objetivo seleccionado dentro de un área civil.

Es obvio que esta tecnología no ha pasado desapercibida por su enorme potencial y su baja relación coste efectividad a los responsables de defensa de la mayoría de los países desarrollados y que es, quizás, un punto de inflexión en el desarrollo de este tipo de artefactos dirigidos remotamente cuyo tamaño ha ido reduciéndose poco a poco hasta el desarrollo de los llamados "microdrones" cuyo tamaño no supera apenas unos centímetros.

Hasta hace poco la tecnología de desarrollo de drones o uav's (unmanned aircraft vehicles) solo estaba disponible en proyectos de defensa de las naciones, tratándose de artefactos de grandes dimensiones con los cuales se buscaban fundamentalmente dos efectos con su uso.

El primero de ellos, la reducción de coste en los despliegues militares en el extranjero y en zonas calientes tanto para misiones de observación y determinación de blancos como para la destrucción de objetivos puntuales.

El segundo y no menos importante, la reducción al menor número posible las bajas de efectivos desplegados en zona de conflicto ya que, por ejemplo, uav's desplegados en zonas de guerra como Afganistan podían ser tripulados desde una base aérea de Norfolk en el estado americano de Virginia. Esto supone para los gobiernos evitar un enfrentamiento con la opinión pública propia y su ciudadanía cuando empiezan a repatriarse los cuerpos sin vida de sus compatriotas.

Es interesante ver como toda esta tecnología, que al principio únicamente tenía uso militar, ha ido transfiriéndose al mercado civil y como se han ido abriendo oportunidades de negocio en este sector para su uso comercial y de ocio. En Estados Unidos por ejemplo, que es normalmente uno de los países con un mayor grado de emprendimiento, ya surgieron proyectos de servicios de paquetería con drones para envío de compras realizadas en amazon y otros desarrollos orientados al envío de medicinas a domicilio o incluso alimentos habida cuenta de la particular distribución geográfica de su población en determinados estados americanos donde los núcleos urbanos quedan a grandes distancias o hay malas comunicaciones terrestres

Todo este tipo de iniciativas comerciales quedaron truncadas por una fuerte legislación por parte de la FAA (Federal Aviation Administration), que es la que en EEUU regula todo lo relacionado con el tráfico aéreo, por los problemas de seguridad que se podían derivar de esta actividad.

Es en este punto, donde este mundo tan apasionante enlaza con nuestro entorno más cercano y donde, a pesar de las regulaciones impuestas para el uso en nuestro país por parte del Ministerio de Fomento (AESA) para un uso profesional (para lo que es obligatorio obtener una licencia de piloto en un centro homologado) y una normativa para el uso de ocio de pequeños drones pueden producirse acciones que de forma inconsciente o deliberada atenten contra principios básicos de nuestra convivencia y de la propia seguridad.

Una utilización legal de esta tecnología no provoca ningún problema. Una grabación de una excursión al campo, la supervisión del estado de las líneas de alta tensión o fotovoltaicas, un chequeo del estado de los tejados para una ITE (Inspección Técnica de Edificios), fotogrametría o búsqueda de accidentados en un entorno rural o incluso el sólo hecho de volar por el propio placer de hacerlo no tienen, a priori, porque ser censuradas pero, ¿Qué ocurre si esa tecnología se utiliza con unos fines no tan claros o si con su utilización estas vulnerando otro tipo de derechos de terceros?

Desde un primer momento, la posibilidad de grabar video o tomar fotografías desde un artefacto aéreo para el que no existen muros ni las limitaciones habituales para el acceso a una propiedad privada provoca recelo entre las personas por miedo a perder su intimidad y aunque este aspecto este ampliamente regulado por la ley orgánica 1/1982 de 5 de mayo, de protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen, los hechos derivados de este tipo de acciones pueden tener consecuencias irreparables para el honor o la imagen pública de los afectados.

A otro nivel, que, desde mi punto de vista sí que puede ser más peligroso es el uso de estas tecnologías con fines delictivos o que atenten contra personas o bienes. Tan en actualidad como el uso de drones se encuentra el terrorismo de corte islámico, las actuaciones de grupos radicales de cualquier tendencia política y grupos anti-sistema. ¿Cómo podemos evitar que drones que pueden llevar una carga de peso de hasta 30 kg, no sean utilizados para provocar atentados o para realizar acciones contra infraestructuras designadas como "críticas" para la salud, seguridad y bienestar económico de la nación?

Afortunadamente siempre hay una reacción a cualquier acción y existen sistemas anti-drones que minorizan este tipo de riesgos y que iremos viendo en las futuras ediciones de esta revista.

Como Director de Seguridad y piloto aficionado de drones me apasiona la parte en que convergen ambos mundos y hacia donde la tecnología puede avanzar y cuáles serán los retos que nos deparará el futuro. ¿Aumentarán los controles y restricciones a su uso o por el contrario el sector tendrá un mayor crecimiento? ¿Primarán las libertades individuales sobre las otras consideraciones?

EMILIO ALONSO



El mayor foro táctico

Fauerzaesp

En Facebook

Twitter

Youtube

Instagram

Telegram

Fauerzaesp.org

Somos tácticos

Somos la élite

Tu web de formación policial, seguridad privada y emergencias

CURSOS DE FORMACIÓN

FUNDAMENTOS CONSTITUCIONALES DE LA FUNCIÓN POLICIAL
PSICOLOGÍA DE LA DELINCUENCIA
SOCIOLOGÍA CRIMINAL
CRIMINOLOGÍA POLICIAL
VICTIMOLOGÍA NIVEL 1
PROTECCIÓN Y LUCHA CONTRA INCENDIOS
POLÍTICAS PUBLICAS DE SEGURIDAD Y PLANES DE AUTOPROTECCIÓN
PROTECCIÓN DE DATOS
SEGURIDAD CIUDADANA
DELINCUENCIA CONTRA EL MEDIO AMBIENTE NIVEL 1
SISTEMA ELECTRÓNICOS DE SEGURIDAD
GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN SEGURIDAD
GESTIÓN DE RIESGOS NATURALES EN PROTECCIÓN CIVIL
GESTIÓN DE RIESGOS ANTROPICOS EN PROTECCIÓN CIVIL
GESTIÓN DE RIESGOS TECNOLÓGICOS EN PROTECCIÓN CIVIL
PROTECCIÓN EN CASOS DE VIOLENCIA DE GENERO
ARMAMENTO POLICIAL
INTERVENCIÓN POLICIAL CON MENORES INFRACTORES
INVESTIGACIÓN CRIMINAL 1
LA INSPECCIÓN OCULAR TÉCNICO POLICIAL
TERRORISMO Y VIOLENCIA POLÍTICA
SEGURIDAD EN INSTALACIONES CRITICAS
SEGURIDAD EN CENTROS COMERCIALES
SEGURIDAD EN CENTROS HOSPITALARIOS
EQUIPOS CANINOS DE SEGURIDAD
INVESTIGACIÓN BÁSICA DE INCENDIOS
PROTECCIÓN DE PERSONALIDADES
CONTROL DE ACCESOS
PRIMEROS AUXILIOS
DETENCIÓN EN IDENTIFICACIÓN
ASESINOS EN SERIE
POLÍTICA CRIMINAL Y CONTROL DE LA CONDUCTA DESVIADA
ARMAMENTO Y TIRO SEGURIDAD PRIVADA
ARMAS NO LETALES
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y DELINCUENCIA
PERFILACION CRIMINAL
CONTROL DE ALCOHOLEMIA
USO LEGAL DE LA FUERZA
CAPACITACIÓN POLICIAL 1
DELINCUENCIA COMÚN
DELINCUENCIA SEXUAL
DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE SERVICIOS DE SEGURIDAD PRIVADA
DIRECCIÓN DE DEPARTAMENTOS DE SEGURIDAD
DISEÑO E IMPLANTACIÓN DE PLANES DE SEGURIDAD
SEGURIDAD EN ENTIDADES FINANCIERAS
RECONSTRUCCIÓN ACCIDENTES DE TRAFICO
OFICINA DE DENUNCIAS
DELINCUENTES CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD
ROBO CON FUERZA
INTERVENCIÓN POLICIAL ESTAFA
INTERROGATORIO POLICIAL
INTERVENCIÓN Y OBSERVACIÓN DE LAS COMUNICACIONES
VENTA AMBULANTE
CALIDAD EN EL TRABAJO POLICIAL
USOS DELICTIVOS DE LA VÍA PUBLICA
GLOCK
HK USP
WALTHER P99
SIG SAUER
REVOLVERES POLICIALES
CZ 75
BERETTA 92
TIRO PARA MUJERES
FNP-9
CONTROL POLICIAL OPERATIVO
INTERVENCIÓN POLICIAL EN INMIGRACIÓN ILEGAL



SMITH & WESSON BODYBOARD EN TARRO PEQUEÑO

JLD

Recuerdan? Me refiero a los mayores, pero seguro que todos los relacionados con el mundo de las armas, también las conocen. Si hablamos de armas de pequeñas dimensiones y cuya principal función es la portabilidad para la defensa, debemos recordar la Astra 200, Sindicalista, Sauer 1913, incluso las purito, o las más modernas Star y Llama, la constable y como no la PPK. Sin olvidar los pequeños revólveres Astra, Llama o Smith Wesson . Efectivamente amable lector, nos referimos a tiempos pretéritos, a pesar de que estas armas siguen en la cintura de muchos que requieren ligereza y defensa en uno.

Pero como los tiempos adelantan una barbaridad, llega la modernidad y con ella grandes avances tecnológicos, que derivan en mejores materiales, mejor funcionamiento, más fiabilidad y por tanto mejores prestaciones.

Sin duda existe mucha distancia entre los antiguos "hierros" frente a los modernos polímeros, y en el caso de los revólveres la irrupción del titanio y demás aleaciones ligeras y de mayor resistencia. Por eso hoy nos ocupamos de una de las reinas de la portabilidad, la Smith Wesson Bodyboard 380.

Pero primero debemos valorar el calibre elegido en esta ocasión, el 380 ACP, comúnmente llamado 9 mm corto. Con más de 100 años de vida, bastantes más, estamos ante un calibre que cuenta con muchos detractores y por supuesto bastante adeptos.

El pequeño 9x17 dispone de casquillo recto, sin pestaña, fue diseñado, como no, por John Moses Browning, luego algo bueno tendrá, si además Colt decide lanzarlo al mercado en 1908.

En España, gracias a los fabricantes Eibarreses se convirtió en un cartucho muy popular, especialmente para defensa personal, a lo que ayuda la portabilidad de sus armas.

Estamos hablando de las primeras siete décadas del siglo XX, donde compartió protagonismo con el no menos popular 7,65 y el súper portable 6,35, a quienes aventaja en potencia y diámetro.

Sus detractores se basan en su bajo poder de parada, y es aquí donde la edad le ha sentado muy bien a nuestro "corto", en la actualidad las municiones modernas, han contribuido a mejorar las prestaciones de este calibre, mediante el diseño de puntas de expansión muy rápida y controlada, que deriva en una mucho mayor transmisión de energía



9 mm parabellum, 9 mm corto
junto al conocido 22lr

ELITE BAGS

One company, hundreds of solutions



contacto@elitebags.es    www.elitebags.es

Prácticamente, todas las marcas comerciales disponen de puntas específicas para defensa, Golden Saber o Black Mamba son solo dos ejemplos de los muchos que tenemos en el mercado. Es importante recordar que este tipo de municiones es exclusivamente para uso de FF y CC de S, estando en España vedado su uso en el caso de Civiles.

Es decir que si hasta ahora era considerado como el calibre mínimo para defensa, con estas nuevas municiones, entra de lleno en la gama de los calibres portables para defensa personal.

Una vez presentado a uno de nuestros protagonistas, vamos a entrar en materia para hablar de una pequeña joya del diseño y la tecnología, les presento, de la mano de SMITH & WESSON, a una de las reinas de ventas para estas temporadas, ya lo es, la PISTOLA SEMIAUTOMÁTICA BODYBOARD 380 ACP.

Primero debemos hablar de su presentación, francamente impecable, nada más abrir la caja nos encontramos con un estuche de pequeñas dimensiones con cremallera en tres de sus lados y apertura de libro, una vez abierto, el estuche dispone de una solapa con forma de pistolera donde encaja nuestra pistola, otra sola para el segundo cargador, la documentación del arma y un candado.

Cuando la cogemos, nos damos cuenta de su pequeño tamaño, no solo en longitud, también es extremadamente plana. Una longitud de 13,3 cm, cañón de 7 cm y peso de 336 Gr, nos dan idea de sus dimensiones totales, es muy pequeña, pudiendo portarse de manera muy discreta.

Dispone de una capacidad de 6+1 cartuchos y se acompaña de un segundo cargador. Si con esta capacidad no hemos resuelto un problema de defensa personal, no se equivoque, está usted en una guerra.



Nuestra protagonista funciona en doble acción, dispone de alza y punto en acero y permite ajuste en lateralidad. Su fabricación en acero inoxidable con recubrimiento en melonite negro y armazón de polímero, sigue las nuevas tendencias y nos transmite unos acabados impecables.

Pero bueno, lo que de verdad apetece es probarla, y a ello vamos. Lo primero cuando realizamos manejo del arma en vacío, es lo accesible de todas las palancas y botones en un cuerpo tan pequeño, el seguro, la retenida de la corredera y el botón del cargador se muestran muy cómodos en su manejo. Su empuñamiento es agradable, a lo que contribuyen los dos rebajes digitales en el frontal del empuñamiento y la extensión frontal del cargador. Y por último llama la atención el sistema de puntería laser, que viene como opción, y el cual se enciende y maneja mediante un botón ambidiestro de color rojo y que nos permite tres posiciones, apagado, encendido fijo y encendido intermitente. Las dos posiciones de encendido nos permiten diferenciar nuestro laser cuando se apunta con más de un arma al mismo blanco, evitando errores. Sí, ya lo sé, no es un arma con la que realizar un disparo de precisión a 15 metros, pero, créame, que es posible realizarlo.

Una vez en la galería y tras unos disparos para regular el laser y tomar contacto, realizamos pruebas de precisión y velocidad. Mostrándose efectiva en ambos casos, ya que se consiguen excelentes agrupaciones a una distancia de 10 metros en tiro apuntado y siete metros en tiro rápido.



La elevación del arma, tras cada disparo es perfectamente asumible, para un arma de tan pequeñas dimensiones y sobre todo, tan sumamente ligera, menos de la mitad que cualquier arma de servicio.

Probamos el arma con varios tipos de munición, no observando interrupciones en ninguno de los casos, incluso con puntas troncocónicas, tan poco amigas de las antiguas armas del mismo calibre.

Estamos, por tanto, ante un arma de pequeñas dimensiones, muy portable, incluso en verano, donde soluciones como una funda tobillera, interior o el pequeño clip que se comercializa para su ajuste al cinturón, nos permiten una discreción a toda prueba.

Sin duda un arma diseñada para un fin muy concreto, la defensa personal ante una agresión a corta distancia, donde cumplirá con creces con su cometido. Pegas? Todos los productos de alta especialización, las tienen, cuando pretendemos un uso para el que no están diseñadas, y si además es usted amante de las también maravillosas 1911 en calibre 45. Pero pruébela y hablamos.

CONTROL DE LA HEMORRAGIA EN AMBIENTES HOSTILES, TÁCTICOS O DE COMBATE

Las lesiones por arma de fuego, por arma blanca o a consecuencia de lesiones sufridas por el uso de explosivos o IED (Improvised Explosive Device) requieren de la rápida actuación del propio herido o del cualquier primer interviniente de la escena. La hemorragia externa exanguinante constituye una de las principales causas de muerte prevenible en entornos tácticos o de combate.

Desde que en 1674 el cirujano militar francés Moral introdujera el uso del torniquete en el campo de batalla, este dispositivo se ha utilizado para el control de la hemorragia externa durante la cirugía y en el tratamiento inicial de lesiones traumáticas de miembros con hemorragias exanguinantes. Desde que en 1996 vieran la luz las primeras guías del Tactical Combat Casualty Care (1), dicha doctrina ha ido influenciando el modo de asistencia sanitaria de la baja de combate hasta convertirse en doctrina que siguen todos los países integrantes del Tratado del Atlántico Norte (NATO) (2).

El uso del torniquete, a pesar de que es una medida altamente efectiva para realizar un control de la hemorragia externa activa, presenta una serie de complicaciones derivadas de la compresión de los tejidos que se encuentran por debajo de él como piel, nervios y músculos (3).

Además debido a la falta de información o de acceso a la evidencia científica, encontramos cierto rechazo infundado o basado en antiguos criterios que no siguen una justificación científica o que está basada en procedimientos obsoletos y anticuados. Siendo el personal sanitario de los centros hospitalarios los más reacios a la implantación y uso de los torniquetes en el medio extrahospitalario (figura 1) y es en los centros hospitalarios donde más procesos isquémicos terapéuticos se realizan al cabo del día en los diversos procedimientos quirúrgicos que se realizan a diario en los quirófanos de cualquier



Figura 1.- Técnica de isquemia quirúrgica con venda de Smart h torniquete neumático

. Fuente: https://i.ytimg.com/vi/Ay7KlaE_80E/maxresdefault.jpg



Figura 1.- Técnica de isquemia quirúrgica con venda Smart h y torniquete neumático.

Fuente: https://i.ytimg.com/vi/Ay7KlaE_80E/maxresdefault.jpg

Control de la Hemorragia Externa



TORNIQUETES de EXTREMIDAD

1 ▶ Nuevo SAM® XT
Diseño inteligente para una aplicación rápida y precisa, el innovador diseño de SAM XT requiere menos vueltas del molinete.

2 ▶ m2® RMT
Evaluado por la Navy Experimental Diving Unit (Naval Sea Systems Command) ha obtenido la máxima puntuación, comparado con otros 12 dispositivos



VENDAJE DE EMERGENCIA (Venda Israelita) FirstCare

▶ T3 - Tactical Trauma Treatment

Vendaje compresivo con apósito de alta absorción, dispositivo de presión constante y directa y sistema de sujeción rápida. Incluye apósito y venda de sujeción adicionales para atender heridas secundarias.



HEMOSTATICOS CELOX™ (Aprobado TCCC)

1 ▶ CELOX® RAPID
El "UNICO" hemostático capaz de conseguir la coagulación "en 1 minuto"⁽¹⁾ "sin re-sangrado"⁽²⁾ durante el transporte sanitario

2 ▶ CELOX® A
Aplicador hemostático para heridas inciso-contusas.
"Probado en combate por el Ejército español"

CELOX está aprobado por el TCCC / TC3 (TACTICAL COMCAT CASUALTY CARE)

(1) Results compared to Combat Gauze after 1 minute compression. Femoral artery 6 mm punch (Laboratory study presented at ATACCC trauma care symposium, 2011)

(2) No re-bleed during simulated evacuation test (No re-bleed: Hoggarth et al. poster at ATACCC 2011)



4BC - Pack Control de la hemorragia externa

Desarrollado para los Servicios de Emergencia y Fuerzas de Seguridad, facilita el rápido y eficaz control de la hemorragia.

El kit 4BC se suministra en una bolsa de alta visibilidad termosellada que dispone de tres compartimentos independientes, con la siguiente disposición:

- 1 ▶ Vendaje de emergencia + Guantes
- 2 ▶ Hemostático
- 3 ▶ Torniquete + Guantes

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO EN ESPAÑA

SAM XT CELOX RMT FirstCare PERSYS MEDICAL



SOPORTE VITAL TACTICO

www.svtac.com

ADARO

www.adaro.es
info@adaro.es

Es precisamente en el siglo XXI, en el siglo de la información, cuando menos acceso tiene el personal sanitario a las últimas evidencias por falta de tiempo para actualizarse, por pereza o simplemente por continuar lo pautado en los procedimientos asistenciales desde hace años basándose en evidencias obsoletas.

La aplicación de torniquetes es desechada en los actuales protocolos de asistencia prehospitalaria civiles, debido, entre otras razones, al corto período en el que se deriva al paciente a un servicio de urgencias hospitalario y al temor que suscitan las complicaciones que pueden surgir como resultado del empleo de dichos dispositivos. Por lo que se establece como tiempo de seguridad un período de 2 h (similar al tiempo de isquemia quirúrgico), para disminuir la frecuencia de aparición de posibles complicaciones.

En la última actualización de las guías europeas de tratamiento y manejo del trauma vascular grave del 2014, el uso del torniquete para control de hemorragias externas que ponen en peligro la vida del paciente tiene un nivel de recomendación de 1B (4) figura 2.

El uso del torniquete no se limita a un empleo en el entorno prehospitalario de combate ni de incidentes de múltiples víctimas intencionados, de hecho, servicios de emergencias de reconocido prestigio en nuestro país como es SAMUR Pc Madrid, SUMMA 112 y SEM de Cataluña, ya lo han adoptado como parte de sus dotaciones en los vehículos sanitarios asistenciales (5) y han integrado su empleo en sus procedimientos asistenciales.



El uso del torniquete en situaciones de combate ha suscitado un amplio debate en la bibliografía (6), encontrando opiniones a favor y en contra de éste. Sin embargo, en el medio militar el gran número de bajas en cortos períodos de tiempo, la situación táctica del momento y la dilatación de los tiempos de evacuación observada en los recientes conflictos (Somalia, Irak o Afganistán), lo convierten en una herramienta de uso útil, seguro y frecuente (7). Sin embargo, no podemos por ello olvidar que es un procedimiento no exento de riesgos. En el desarrollo de acciones bajo fuego enemigo o con reducidas medidas de seguridad, tanto para el herido como para el equipo sanitario, la elevación del miembro sangrante es impracticable, la oscuridad en operaciones nocturnas y la falta de medios humanos ante situaciones de bajas masivas, convierte al torniquete, en una medida más apropiada que la presión directa en puntos definidos y la aplicación de un vendaje compresivo para cohibir la hemorragia externa grave o exanguinante, permitiendo una movilización rápida del paciente hacia una zona segura .(8)(9)

Pero el uso de estos dispositivos no es exclusivo del personal sanitario de los servicios de emergencia. Cada vez más se incrementa la demanda de formación en el uso y manejo de dichos dispositivos por parte de los CYFSE y de las Policías Locales y Autonómicas en nuestro país. El uso de estos dispositivos se asocia con un aumento de supervivencia en incidentes violentos que tienen que cubrir los agentes del orden cuando estos son heridos o cuando tienen que atender a ciudadanos o agresores heridos . Estos dispositivos irían presentes como otro elemento más en el cinturón del policía o bien, dependiendo de las funciones del mismo y del medio dentro de un botiquín de uso individual (figura 3 y 4).

Es por ello que cada vez más se desarrollan programas formativos, con mayor o menor acierto, y se estudia la posibilidad de la implementación de los torniquetes en la dotación personal de los miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y de personal de empresas de seguridad privada. Esperamos y deseamos que dichas iniciativas lleguen a buen puerto y que los responsables de tomar las decisiones, no sólo doten de dichos equipos a nuestros policías, sino que también les aseguren una razonable y adecuada formación e instrucción al respecto.



Figura 3.- Torniquete en funda rígida



Figura 4.- Modelo de botiquín táctico.
Fuente: Adaro Tecnología

Capitán Enfermero Valentín González Alonso
Instructor de Soporte Vital Avanzado en Combate (EMISAN)
Coordinador del GdT Enfermerías Militar de SEMES

BIBLIOGRAFÍA

- Otten EJ, Montgomery HR, Butler FKJ. Extraglottic Airways in Tactical Combat Casualty Care: TCCC Guidelines Change 17-01 28 August 2017. J Spec Oper Med a peer Rev J SOF Med Prof. 2017;17(4):19–28.
- Unclassified N. MEDICAL EVALUATION AMedP-27.
- González Alonso V, Cuadra Madrid ME, Usero Pérez MC, Colmenar Jarillo G, Sánchez Gil MA. Control de la hemorragia externa en combate. Prehospital Emerg Care (Edición Española) [Internet]. 2009;2(4):293–304. Available from: <http://www.elsevier.es/es-revista-prehospital-emergency-care-edicion-espanola-44-articulo-control-hemorragia-externa-combate-13146065>
- Rossaint R, Bouillon B, Cerny V, Coats TJ, Duranteau J, Fernández-Mondéjar E, et al. The European guideline on management of major bleeding and coagulopathy following trauma: Fourth edition. Crit Care [Internet]. 2016;20(1):1–55. Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/s13054-016-1265-x>
- Usero-Pérez C, González Alonso V, Orbañanos Peiro L, Gómez Crespo JM, Hossain López S. Implementación de las recomendaciones del consenso de hartford y Tactical Emergency Casualty Care (TECC) en los servicios de emergencia: revisión bibliográfica. Emergencias. 2017;29(6):416–21.
- Navein J, Coupland R, Dunn R. The tourniquet controversy. J Trauma. 2003;54(5 Suppl):S219–20.
- Littlejohn L, Bennett BL, Drew B. Application of Current Hemorrhage Control Techniques for Backcountry Care: Part Two, Hemostatic Dressings and Other Adjuncts. Wilderness Environ Med [Internet]. 2015;26(2):246–54. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.wem.2014.08.016>
- Lee C, Porter KM, Hodgetts TJ. Tourniquet use in the civilian prehospital setting. Emerg Med J. 2007;24(8):584–7.
- Brodie S, Hodgetts TJ, Ollerton J, McLeod J, Lambert P, Mahoney P. Tourniquet use in combat trauma: UK military experience. J R Army Med Corps. 2007;153(4):310–3.
- Parker BB. Another way for cops to save lives Tourniquets? 2013;50–1.



*No ocupa, no pesa y
salva una vida
No lo olvides
Fuente: Adaro Tecnología*



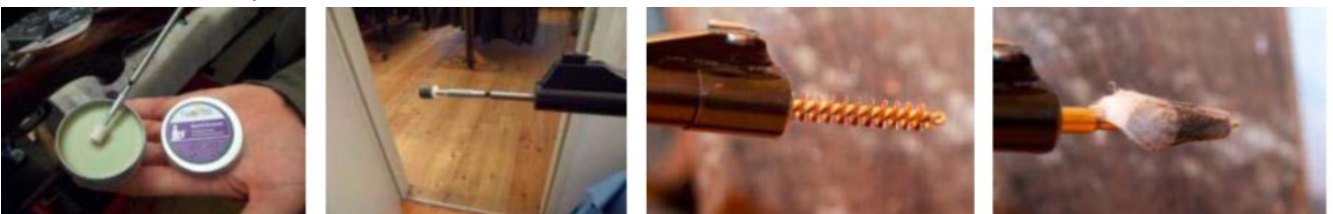
J. Esteller S.L. es una empresa dedicada a la importación y distribución en exclusiva de primeras marcas mundiales, entre las que destacan las del sector de seguridad. La compañía, que este año celebra su 30º aniversario, proporciona soluciones a las necesidades de los profesionales de la seguridad a través de las marcas representadas. En la actualidad, Esteller distribuye unas 30 marcas de reconocido prestigio internacional como son Leatherman, CRKT, Maglite, Flunatec, Key-Bak, Summit, Singing Rock o Spyderco, entre otras. A continuación, os presentamos algunas de ellas.

FLUNA TEC

Las armas son parte fundamental del equipo de un profesional de la seguridad, por eso contar con un arma de confianza se vuelve crucial. No solo importa que sea de calidad, sino que también hay que cuidarla y mantenerla para que esté siempre a punto.

Fluna Tec es la solución ideal para el mantenimiento de armas, ya que sus productos son soluciones completamente distintas a las existentes en el mercado. Fabricantes de armas y munición, armeros, policías y militares de toda Europa usan Fluna Tec para el cuidado de sus armas.

Con Fluna Gun Cleaner se puede mantener el arma limpia y cuidada de forma fácil y rápida, eliminando residuos y desengrasándola al mismo tiempo. Fluna Tec proporciona un cuidado total con su Kit de limpieza, con el que se puede limpiar, desengrasar y lubricar el arma para un funcionamiento óptimo.



MAGLITE

Todos los profesionales que realizan su trabajo de noche o en condiciones de poca visibilidad, saben que contar con una buena linterna también es algo imprescindible. A la hora de elegirla, tanto la potencia como la autonomía son elementos a tener en cuenta, pero también su precisión y su facilidad de manejo y portabilidad.

La precisión, rendimiento y calidad de las linternas Maglite hacen que profesionales del sector de la seguridad y las emergencias, policías y militares confíen cada día en esta marca para llevar a cabo su exigente trabajo.



Además, Maglite desarrolla linternas dirigidas a profesionales que se encuentren en las situaciones más exigentes, como es el caso de la Mag Tag Policial Recargable, una herramienta táctica de iluminación avanzada de 533 lúmenes y alimentada por una batería de litio con fosfato de hierro. Está diseñada para una larga vida útil de entre dos horas y media - a máxima potencia - y cuatro horas - a baja potencia - ,

Sicur 2018, Salón internacional de la seguridad



LEATHERMAN



Ante cualquier situación inesperada, una multi-herramienta Leatherman puede suponer la salvación. Tim Leatherman inventó la primera multi-herramienta y su nombre figura en cada una de ellas. Quizás por eso ninguna otra multi-herramienta inspira la misma confianza que una auténtica Leatherman. Las normas rigurosas que establece Tim para el diseño y fabricación hacen que las Leatherman sean las herramientas más fiables, funcionales y productivas del mundo. Además, todas cuentan con 25 años de garantía.

La Leatherman OHT, en especial, es una multi-herramienta ideal para los profesionales del sector de la seguridad. Es la primera herramienta de la marca creada para utilizarse al 100% con una sola mano. Con cuerpo de acero inoxidable, cortador de cinturones de seguridad, cortadores de alambre sustituibles de acero, llave para depósitos de oxígeno y varilla #8-32 para limpieza de armas, entre otros usos, la OHT es la multi-herramienta perfecta para profesionales que puedan encontrarse ante situaciones complicadas.

SPYDERCO / CRK

Siguiendo la misma línea, contar con el cuchillo o navaja adecuados, puede ser clave ante una situación de emergencia. Por eso, tanto Spyderco como CRKT trabajan para ofrecer los cuchillos y navajas tácticos de más alta calidad para el sector de la seguridad.

Original de Colorado, USA, Spyderco es la mítica marca de navajas y cuchillería. Spyderco aporta soluciones claramente innovadoras a las herramientas de corte. Por ejemplo, fue la primera navaja en incluir un agujero redondo en la hoja para poder abrirla con una sola mano y la primera en añadir un clip en el mango para llevarla en el bolsillo. La línea de navajas y cuchillos Salt, fabricadas en acero H1, proporciona navajas y cuchillos 100% inoxidables.

Por otro lado, CRKT ha perseguido desde sus inicios traer los avances tecnológicos más innovadores al mercado. Recientemente, ha presentado la innovadora tecnología Field Strip, que permite desmontar y montar la navaja cómodamente, lo que facilita su limpieza. Para diseñar sus modelos, CRKT colabora con los mejores diseñadores del mundo y los mejores fabricantes artesanales de cuchillos custom.



CRKT fabrica cuchillos y navajas para los sectores de seguridad y ejército diseñados por militares. Sus productos se ponen a prueba a diario en entornos naturales, en el trabajo o hasta en el campo de batalla.



SUMMIT



La ropa es otra de las partes más esenciales del equipo de un profesional de este ámbito. La ropa técnica, especialmente diseñada para un uso extremo y profesional, posee unas prestaciones específicas que satisfacen las necesidades del sector: ligereza, comodidad, protección contra agentes externos, poder calorífico y transpirabilidad.

Summit, empresa dedicada a la fabricación de prendas térmicas termo reguladoras y a la distribución de productos relacionados con la defensa y la seguridad, trabaja para satisfacer todas estas necesidades. Todas sus prendas contienen tejido Climatherm, el cual es termoregulador, evacuador de la transpiración, antibacteriano e hipoalergénico. Las camisetas Active Line de manga corta, las Technical Line de manga larga o el Coulotte son algunas de sus prendas estrella para el sector policial.

SINGING ROCK

Algunas operaciones requieren material técnico que permitan a los profesionales desarrollarlas con seguridad, como en el caso de los rescates o las operaciones en altura. Singing Rock es uno de los líderes mundiales en el mercado de equipos de protección profesional para trabajos en altura, uso militar y rescate. La gama de artículos disponibles incluye arneses, cuerdas, material duro, aparatos de rápel, equipo de seguridad para alturas, puntos de anclaje, líneas de vida y sets para situaciones de trabajo comunes.

Todos los productos, de gran rendimiento e innovadores, están desarrollados y producidos en República Checa. Los arneses Profi Worker 3D y Urban II cumplen con todos los requisitos necesarios para acompañar a los profesionales de la seguridad en sus operaciones más complicadas.



SWAROVSKI OPTIK

Cuando se trata de operaciones de seguimiento, rastreo o avistamiento de objetivos, el material óptico se convierte en material imprescindible para el éxito de la operación. Swarovski Optik, marca especializada en el desarrollo y la fabricación de aparatos ópticos de gama alta para observaciones a distancia con gran precisión, ofrece soluciones de alta calidad.



Los binoculares, telescopios de observación terrestre, visores y medidores de distancia ofrecen una excelente precisión, convirtiéndose en productos que solo eligen los usuarios más exigentes. La aplicación de digiscoping –combinación de telescopio y cámara digital– permite el reconocimiento visual, la lectura de matrículas o el seguimiento de tropas situadas a gran distancia.



KEY-BAK

Tener las llaves a mano cuando se necesitan o poder mostrar la identificación en cualquier situación que lo requiera es realmente fácil con Keybak, una de las marcas de llaveros retráctiles más conocidas en todo el mundo.

Los llaveros retráctiles Keybak ocupan muy poco espacio y permiten tener rápido acceso a llaves, teléfono o lo que se quiera añadir. Las fuerzas de seguridad, policías, guardias de seguridad, etc. cuentan con un llavero retráctil especial, que se adapta perfectamente a los bolsillos de los uniformes del sector de la seguridad.

Por otro lado, los porta insignias de Key-Bak se encargan de mostrar cualquier elemento indentificativo, una pieza imprescindible en muchos sectores industriales y profesionales.




Como conclusión, Esteller aporta soluciones de máxima calidad a las necesidades cotidianas del profesional de la seguridad. Si queréis más información o descubrir otras soluciones de las marcas mencionadas, consultad:
www.esteller.com/actividad/emergencias
 o llamad al 936 724 510.



Tu web de formación policial, seguridad privada y emergencias



EMPORIO BARCELO PARA GUERREROS

Justo en el límite entre Boadilla del Monte y Alcorcón, encontramos el gimnasio Emporio Barcelo, o mejor, Centro de Escuelas Deportivas. Son tres mil metros cuadrados dedicados al entrenamiento, en cualquiera de las facetas buscadas, pero muy especialmente a los deportes de contacto. Las instalaciones son acogedoras, incluso a pesar de su tamaño. La atención de los propietarios y su equipo docente no puede ser más impecable. En definitiva ambiente guerrero y con mucha implicación al mundo que nos ocupa, el de la seguridad.





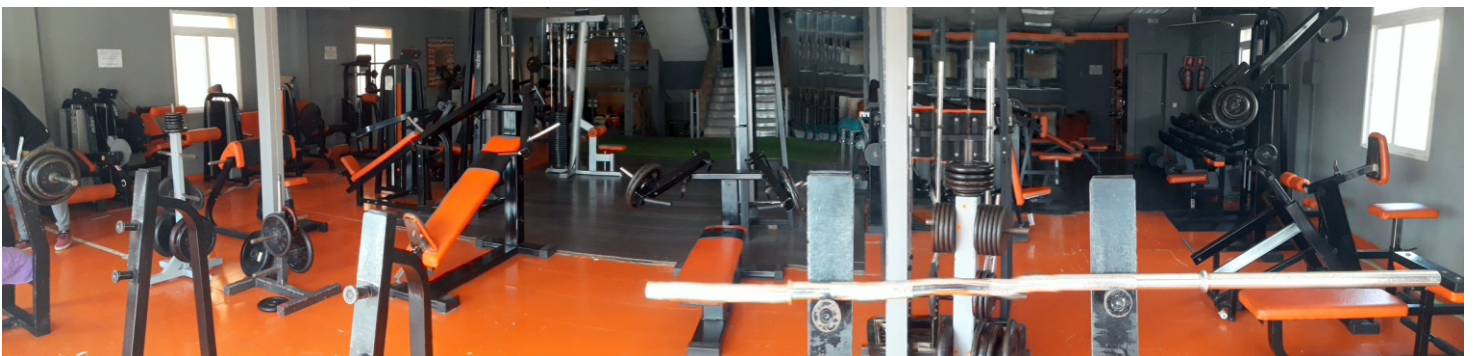
En la amplia recepción, encontramos zonas de estar, junto a tienda de material deportivo, el punto de avituallamiento y mostrador de atención al cliente.



La luz natural es común en todo los espacios

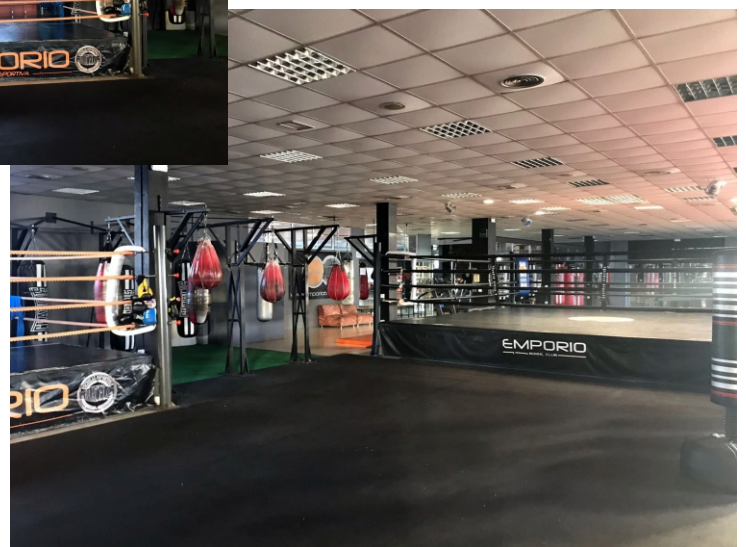
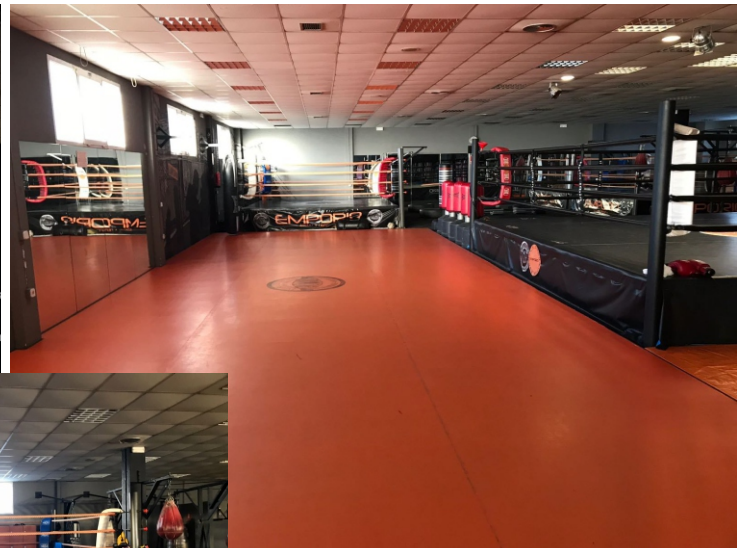


**ZONA DE
MUSCULACIÓN**





La sala multiusos, permite la instalación de un aula de gran capacidad. Esto permite al centro estar autorizado como Centro de Formación en Seguridad Privada, cursos de temática sanitaria, de armero, especialidades, etc., son habituales junto a la formación en defensa personal policial, en todas las disciplinas, manejo de bastón policial, simulación de escenarios.



El espacio dedicado a los deportes de lucha, es simplemente espectacular, con una decoración muy acorde y con tamaño suficiente para las veladas que se organizan.



Todas las zonas de entrenamiento son abiertas entre si, pero la excelente distribución marca la independencia suficiente entre ellas, destacar los árboles en la zona de entrenamiento funcional, los grandes grafitis, y sobre todo ello una atención excelente. Bienvenidos guerreros.



HORARIO CLASES

Hora de Inicio	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	
9:00	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	
11:00		MMA		MMA		
12:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO
	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	
13:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
13:30	TRX		TRX			
13:40 a 15:10		POWER YOGA		POWER YOGA		
13:45	CROSSTRAINING	CICLO INDOOR	CROSSTRAINING	CICLO INDOOR	CROSSTRAINING	
		CROSSTRAINING		CROSSTRAINING		
14:00	CICLO INDOOR	BOXEO	CICLO INDOOR	BOXEO	BOXEO	
	BOXEO					
17:00	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	
17:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
		KICK BOXING/MMA		KICK BOXING/MMA		
18:00	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	
18:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
		KICK BOXING/MMA		KICK BOXING/MMA		
19:00	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	
19:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	KICK BOXING	
20:00	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	CROSSTRAINING	

HORARIO

DE LUNES A VIERNES DE 7h A 22h

SABADOS DE 10h A 14h

LA EMPRESA SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS DE APERTURA, CURSOS, CLASES, TARIFAS Y MONITORES, SEGÚN CONSIDERE.



6 RAZONES PARA ENTRENAR EN EMPORIO

1 MÁS QUE UN GIMNASIO
Más que una escuela, somos un equipo.

**2 EL EJERCICIO NO SOLO
CAMBIA TU CUERPO**
Cambia tu mente y tu actitud.

**3 REFERENTE EN
DEPORTES DE CONTACTO**
Boxeo, Kick Boxing, MMA, ...
100m² de tatami y 4 Ring de Boxeo.

4 BOX DE CROSSTRAINING DE 800M²

5 3000 M² DE INSTALACIONES
Cardio, Musculación, Clases Colectivas y TRX.

6 TODOS LOS NIVELES Y EDADES
Entrenadores titulados con amplia
experiencia y reconocimiento.

TU PRIMER
ENTRENAMIENTO
GRATIS

HORARIO
de 07:00h.
a 22:00h.



ESCUELAS DEPORTIVAS
EMPORIO

BARCELÓ POL. III D.
VEINTORRO DEL CAÑO C/
COLADA DE POZUELO, 7 28925
ALCORCÓJ, MADRID
emporio Barcelo.com
91 599 41 66



RAPTOR DE LEATHERMAN AL RESCATE

Hablar de LEATHERMAN, no solo es hablar de calidad, es hablar del número uno en su sector. Que los ingenieros de la casa americana realizan trabajos impecables, unido a los mejores materiales, nos proporciona multiherramientas de gran calidad, tanta, que su garantía alcanza los 25 años. Pues bien, en este caso vamos a probar una multiherramienta tremendamente especializada, dirigida específicamente a equipos de rescate o al botiquín de cualquiera que por su profesión pueda ser un primer interviniente. Militares, equipos de emergencia, cuerpos policiales, seguridad privada, entre otros, encontrarán en el modelo RAPTOR, un fiel compañero. Pero no la olvide si es cazador, pescador, alpinista, navegante, o simplemente es de los que entienden la importancia de un botiquín en casa o en el coche.



LEATHERMAN®

Leave nothing undone.®

Comenzamos la prueba, con el impacto visual cuando recibimos el paquete, como en el resto de sus productos, la presentación es impecable, caja de cartón de calidad con los colores corporativos, y en su interior una bolsa de plástico contiene la herramienta, además un completo manual explicativo con las principales características de la Raptor. Visualmente sorprende su pequeño tamaño, así como la práctica funda donde la portaremos, y de la que hablaremos más adelante.



Pero hagamos un poco de historia, la firma LEATHERMAN lleva más de 30 años, especializada en herramientas multiusos, en distintas configuraciones, algunas especializadas y otras más genéricas. Durante este tiempo han conseguido algo tremendamente importante, han asociado su imagen a una palabra básica, CALIDAD, como en su día lo consiguieron Volvo al asociar su imagen a seguridad, Mercedes a Fiabilidad o Ferrari a exclusividad. Efectivamente estamos comparando a los grandes del mercado mundial. Para conseguir esto, no vale un gran logro, es necesario un currículum impecable, es decir trayectoria. Materiales excelentes, diseños inmejorables y detalles, han sido la fórmula del éxito.



Que mala educación, todavía no les he presentado a la criatura, estamos ante una herramienta profesional de rescate, en la que las tijeras son el elemento principal, pero que además cuenta con otros elementos, corta anillos, llave para abrir botellas de oxígeno, el rompe-cristales, el corta cinturones, la regla de cinco centímetros, conforman un conjunto muy especializado.



Pero entremos en materia y saquemos la RAPTOR de su funda, la primera sensación se describe con una palabra, compacta, algo común a los productos de la casa. Cuando la abrimos, vemos que la apertura de los dos aros que la conforman es independiente y que una vez abiertos, cada uno de ellos queda fijado por un seguro independiente de grandes dimensiones en relación al producto, transmitiendo una gran sensación de seguridad y robustez. Los aros de agarre de las tijeras vienen recubiertos de nylon y como novedad uno de ellos es de color naranja, el cual se impone como color distintivo en emergencias, favoreciendo la visibilidad en condiciones de estrés o baja luminosidad. El otro mantiene su color negro. Lógicamente, la herramienta es ambidiestra y la sensación al cogerla para cortar es de gran fortaleza, y muy cómoda o ergonómica.

Además de la funda rígida y compatible con los sistemas molle, la Raptor dispone de un clip, que permite su fijación directa al cinturón, aunque si usted dispone de un botiquín, también puede incluirla en él, donde ese mismo clip le permitirá fijarla sin posibilidad de pérdida. La funda puede configurarse de manera horizontal o vertical, de manera que sea absolutamente accesible según nuestras preferencias. Esta funda construida en polímero según las últimas tendencias es cómoda, ligera y permite una total sujeción de la herramienta.

Para esta herramienta se ha empleado acero 420 HC y sus medidas son de 4,8 cm de longitud y de 12,7 cm cerradas.

***La calidad del corte
en detalle***



Hemos sometido a la RAPTOR, a varias pruebas difíciles, el lector podrá observar en las imágenes adjuntas, una intervención real en una herida por arma de fuego, cortesía del equipo sanitario que realizó la intervención, y en la cual, nuestra protagonista resolvió el corte de las gruesas botas que tapaban la herida.

El ángulo que forman las hojas de corte y los aros de agarre, unido a la forma redondeada, incluso en doble ángulo de la hoja inferior, permite entrar a cortar en las prendas más ajustadas sin causar ninguna lesión al herido. Y la potencia de corte nos trasmite la sensación de que puede con todo.

El mecanismo de una tijera, en general, basa su capacidad de corte en tres aspectos, la calidad de los dos filos que la conforman, el ajuste entre ambos y el brazo de palanca, que permite aplicar mayor fuerza y que generalmente se basa en el tamaño. En la RAPTOR, la calidad de los filos está absolutamente fuera de toda duda, por los materiales y por el trabajo realizado en ellos, pero lo verdaderamente sorprendente, es el ajuste de los dos filos, uno contra el otro, es perfecto, y esto, unido a lo dicho sobre los filos, provoca una calidad de corte y precisión, enormes. Y por otro lado es la principal razón de que a pesar de un brazo de palanca corto, la potencia sorprenda por su capacidad para atacar con absoluta precisión materiales al alcance de muy pocas, o ninguna herramienta similar.



También tuvimos ocasión de probar el corta aros, siendo el resultado igualmente sorprendente, en este apartado no se lo pusimos nada fácil.

Que soy un ferviente admirador de los productos Leatherman, es obvio, pero amable lector, si ha tenido a bien leer hasta aquí, estamos ante un producto que sorprende incluso a los que ya conocemos los productos de la marca americana. Es una herramienta diseñada para colaborar en salvar vidas, y cumple con su cometido, de manera que les ruego, pruébenla.



JLD

Quiero agradecer la colaboración prestada por la empresa ESTELLER, para la realización del presente artículo.



RAW PERFORMANCE® - TACTICAL TRAINING SYSTEM **IDEAL Y COMPROMISO**

Hace unos meses, colaboramos con www.aulapolicial.com con una serie de artículos referentes a COMANDOFIT , entrenamiento físico para operadores. Hemos hecho unas reestructuraciones en nuestro sistema, simplificándolo en su distribución de perfiles y queremos exponéroslos junto a parte de la información que brindamos anteriormente, pero de forma más objetiva.

AUTOR JUAN CARLOS LAGUNA MOYA



Mi nombre es Juan Carlos Moya, soy ex miembro de Operaciones Especiales, actualmente soy un empresario y entrenador amante del trabajo bien hecho y la disciplina.

He creado el sistema **RAW PERFORMANCE Tactical Training System** y **COMANDOFIT** para ayudar al operador en su preparación física, táctica y mental.

Estoy aquí, ofreciéndole unas simples palabras donde pretendo **desmitificar** ciertos aspectos en lo referente al entrenamiento físico para operadores e iniciar un nuevo párrafo en la historia de su entrenamiento y preparación como operador o tirador.

INTRODUCCIÓN

Para empezar vamos a desglosar la organización jerárquica de **RAW PERFORMANCE, HEALTH & FITNESS**, nuestro sistema de Fuerza y Acondicionamiento Físico, Nutrición, Coaching y Salud.



En RAW Performance, disponemos de varios servicios. Hoy vamos a centrarnos en el **Tactical Training System** o Sistema de Entrenamiento Táctico del cual dependen:

- ➔➔ **COMANDOFIT®** como **Sistema de Fuerza y Acondicionamiento Físico aplicado al combate.**
- ➔➔ **Tactical Shooting System** como Sistema de Entrenamiento y rendimiento técnico - táctico para operadores y tiradores deportivos.
- ➔➔ Servicios de **consultoría y formación**, tales como cursos de intervención, TCCC, Defensa Personal, etc.

Presté servicio en la Fuerza de Guerra Naval Especial de la Armada, junto a los más preparados y mejores hombres, gente con unas capacidades físicas y mentales fuera de serie. Me desarrollé al igual que otros operadores en ser un Comando de Oes, aprendiendo y asimilando técnicas y tácticas especiales, pero sobre todo la capacidad de adaptabilidad y la mentalidad. Nuestra respuesta ante el caos del entrenamiento físico es COMANDOFIT.



Aburridos de lo de siempre y de tanto mito contemplando por un lado piruetas de circo como "entrenamiento funcional táctico" y por otro lado los del haciendo "siempre lo mismo", desde RAW Performance Tactical Training System apostamos por **COMANDOFIT** como **Sistema de Fuerza y Acondicionamiento Físico aplicado al combate** basado en la experiencia, la ciencia, las nuevas tendencias y grandes autores del entrenamiento funcional. Nos presentamos frente a un gran reto y muchas críticas pero lo hacemos gustosamente por comprometernos a asegurar la salud y capacidad de rendimiento del operador.

Hoy día, cualquiera que se dedique al "mundillo" considera oportuno escribir en la red y transmite o forma a personal en activo en el campo del adiestramiento físico. Realmente el problema no es ese. **El problema reside en que estas personas están entrenando operadores según sus gustos, aficiones, creencias, hobbies, lo que por internet o lo que lee en revistas temáticas.**

Bajo mi punto de vista eso es totalmente incorrecto y negativo para la salud y longevidad de un combatiente.

Como entrenadores, instructores, mandos o encargados del Adiestramiento Físico de nuestro personal tenemos la obligación de trabajar todas las necesidades y demandas específicas de un combatiente.

Un **fisiólogo del ejercicio** con reconocimiento internacional, el Dr. Juan Carlos Mazza, dijo en un curso al que acudí: "No se entrena como se corre", haciendo referencia a los condicionantes del entrenamiento de corredores.



LEATHERMAN®

OHT® La multiherramienta ideal para seguridad

16
EN UNA

Alicate de punta delgada con resorte ■ Alicates comunes con resorte ■ Cortadores de cable con resorte sustituibles de 154 cm ■ Cortadores de alambre con resorte sustituibles de 154 cm ■ Navaja 420HC ■ Navaja de sierra 420HC ■ Sierra ■ Cortador de cinturones de seguridad ■ Adaptador de escobilla/varilla de limpieza ■ Abrelatas ■ Abrebotellas ■ LLave para depósitos de oxígeno ■ Destornillador Phillips ■ Destornillador grande ■ Destornillador mediano ■ Destornillador pequeño



www.leatherman.es
www.historiasleatherman.com



Esteller

Distribuidor exclusivo en España y Portugal

Tel. 936 724 510 - info@esteller.com - www.esteller.com



Si bien somos fieles a la máxima “Entrena como trabajas, trabaja como entrenas”, en el campo del adiestramiento físico debemos andarnos con ojo cuando ponemos los motores en marcha. ¿Quién no ha salido a correr kilómetros con lastre en las muñecas o en los tobillos para mejorar su eficiencia y resistencia en la carrera con equipo? Nuestra respuesta ante ese caso podría ser: **trabajo preventivo de lesiones, entrenamiento de la calidad de movimiento, técnica de carrera y trabajo aplicado de la fuerza y la potencia.** Esta forma de pensar **ahorrará desgaste, lesiones y sobrecarga** en nuestros operadores. Preparándoles de forma óptima para cuando realmente deban afrontar una carrera con todo su equipo y armamento. Analizar las demandas y buscar las mejores estrategias y propuestas para dicho caso.

¿QUÉ ES COMANDOFIT ?

Está claro que un operador, desde la base y para garantizar su supervivencia, debe dominar y controlar los siguientes pilares:

- ➔➔ **Técnicas individuales de Combate**
- ➔➔ **Empleo de sus armas de fuego** y las herramientas que garantizan el desempeño de sus funciones en combate.
- ➔➔ **Cuidados Tácticos a Bajos en Combate**
- ➔➔ **Preparación Física y Mental**, exquisitas para soportar las exigencias del entorno.

Las demandas del escenario táctico y de combate del **Siglo XXI** han cambiado sustancialmente, tanto por técnicas, tácticas y procedimientos empleados como así también por los MEDIOS.

Así pues, **COMANDOFIT®** es un programa integral de **Fuerza y Acondicionamiento Físico aplicado al combate**, con protocolo probado y real de **Prevención de Lesiones** enfocado a mejorar la preparación de **operadores** de FFEE, FAS, FCS, organismos privados y tiradores deportivos. Cada perfil con su entrenamiento y preparación concretos en función de sus necesidades.

“Diseñado y desarrollado en el campo por soldados para soldados. Afianzado y testado por la ciencia”

Hemos estudiado diversos protocolos de entrenamiento para operadores de diferentes partes del mundo y los hemos adaptado a las capacidades de material y espacio temporales de los operadores en **España** y parte de **Latinoamérica**.

En **COMANDOFIT®** entrenamos:

Movimientos funcionales
Patrones humanos
Movimientos y tareas específicas del combate

Al igual que el resto de atletas y deportes tienen unas ciertas demandas (específicas del juego/actividad) el **Atleta Táctico** también las tiene respecto al desempeño de sus funciones.

PRINCIPIOS Y OBJETIVOS DE COMANDOFIT®

Los principios y objetivos de nuestro sistema son:

- **Diferenciar y aclarar** los diversos métodos de Fuerza y Acondicionamiento Físico aplicados al combate, tanto tradicionales como contemporáneos, para el operador.
- **Testing VS Training:** concepto de entrenamiento y no de testeo competitivo continuo, entrenando de forma clara, seria, programada y concisa para nuestros cometidos. Olvidarse de varios conceptos de ciertas metodologías del fitness comercial.
- Identificar los posibles **mecanismos de lesión**.
- Proveer de estrategias de **Prevención de Lesiones** que requieran el **mínimo tiempo y equipamiento** necesario para el Atleta Táctico.
- Optimización de la **Fuerza y la Potencia** mediante un programa basado en el **entrenamiento funcional de movimientos aplicados** y que no limiten al operador por cuestiones de material.
- Conocer y desarrollar los diferentes **sistemas de obtención de la energía**, específicos para sus cometidos permitiendo una personalización del entrenamiento y un control del mismo a lo largo del tiempo.
- Concepto de **alta intensidad**. Cómo y cuándo se debe o no trabajar a alta intensidad.
- Mejorar las **capacidades cognitivas y coordinativas** del atleta para el combate. Incrementar la **longevidad y calidad de la salud** del operador.
- **Rentabilizar el tiempo de acondicionamiento físico** disponible con la mayor personalización, calidad de movimiento y objetividad táctica posible.

Así pues, vistos los objetivos que debe tener todo programa de **Adiestramiento del Atleta Táctico**, nos comenzamos a dar cuenta que no buscamos un "cool crossfiter", ni un "mega gadgets runner", ni un "Bar brother" ni un "ninja warrior". Sin ánimo de ofender a nadie y antes de seguir con esto, quiero mencionar públicamente las **ventajas y grandes aportaciones** que ha brindado el running y sobretodo el CrossFit® al mundo del fitness y a los entrenadores del siglo XXI, dejando atrás inútiles protocolos de trabajo o falsas creencias de salas de musculación, pero no hay que olvidar que todo tiene su lugar, su público y **debe estar correctamente prescrito** ya que artículos de revistas temáticas de turno tales como "corre una maratón en veinte días" han acarreado algún fallecimiento en carreras populares, **sed cautos y tened criterio**.

Ser operador significa estar **altamente cualificado para el desempeño de sus funciones**, ya sean relacionadas con: el combate, seguridad pública, privada, extinción de incendios o rescate en alta montaña, entre otros.

Como decía un sabio instructor y mando de OEs: **"tenemos que ser al menos un 7 en todo"**.

Si hemos visto que esos perfiles están bastante lejos de la realidad, ¿cuáles serían los perfiles de operador que realmente nos podemos encontrar y sus demandas como hablamos al inicio del artículo?

En la siguiente tabla podemos observar una comparativa de las diferentes cualidades que debe poseer y entrenar cada operador en función de su papel dentro de la esfera táctica, todo basado en un análisis exhaustivo de sus necesidades y cometidos.



PERFIL DE OPERADOR	FUERZA Y POTENCIA	RESISTENCIA	CAPACIDAD DE TRABAJO	VELOCIDAD AGILIDAD COORDINACIÓN APLICADAS	RESISTENCIA MARCHAS	RESISTENCIA NATACION	MOVILIDAD	CORE	HIPERTROFIA MMSS
BLUE LINE	X	O	X	X			X	X	X
GREEN LINE	X	X	X	O	X		X	X	
SOF	X	X	X	X	X	X	X	X	



Hasta aquí todo queda representado en una tabla pero no sabemos bien quién es quién. A continuación lo aclaramos:

BLUE LINE

Perfil de operador de **Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Policía Militar (PN/PA), unidades de paisano, patrulleros, funcionarios de prisiones, seguridad privada, escoltas, bomberos y primeros intervinientes.** Basado en operaciones, acciones y servicios en entorno urbano.



Categorizamos y personalizamos las exigencias de este programa en **ALFA y BRAVO** en función del tipo de unidad, especialidades y servicios a realizar.

Además nos ocupamos de la preparación física de Aspirantes y opositores al cuerpo al que aspiren servir.

GREEN LINE

Militares en activo en **unidades terrestres, infantería, caballería, Infantería de Marina, Legión, BRIPAC, BRILAT, SERECO, Equipos EOS, GRS, SEPRONA**, etc. También categorizamos y personalizamos las exigencias de este programa en **ALFA y BRAVO** en función del tipo de unidad, especialidades y servicios a realizar.

Además nos ocupamos de la preparación física de Aspirantes y opositores al cuerpo al que aspiren servir.



GREEN LINE

SOF – Operaciones Especiales

Equipos y unidades de **Operaciones Especiales**, tales como **FGNE, MOE, EZAPAC, UEI, GEO, GAR, GEI, GIE, BBT**, etc. Categorizamos y personalizamos las exigencias de este programa en militares y policiales de diferente nivel en función del tipo de unidad, especialidades y servicios a realizar.

Además nos ocupamos de la preparación física de Aspirantes al Curso de Operaciones Especiales del cuerpo al que pertenezcan.



SOF - Operaciones Especiales

Esperamos crear escuela, forjar cuerpos y mentes y por encima de todas las cosas, **ayudar a los profesionales armados y de la seguridad pública y privada en su entrenamiento, mejorando su rendimiento y reduciendo el riesgo de lesión**

CONTACTA CON NOSOTROS

www.COMANDOFIT.com / www.RAWPERFORMANCE.es

Tu web de formación policial, seguridad privada y emergencias

CURSOS DE FORMACIÓN

FUNDAMENTOS CONSTITUCIONALES DE LA FUNCIÓN POLICIAL
PSICOLOGÍA DE LA DELINCUENCIA
SOCIOLOGÍA CRIMINAL
CRIMINOLOGÍA POLICIAL
VICTIMOLOGÍA NIVEL 1
PROTECCIÓN Y LUCHA CONTRA INCENDIOS
POLÍTICAS PUBLICAS DE SEGURIDAD Y PLANES DE AUTOPROTECCIÓN
PROTECCIÓN DE DATOS
SEGURIDAD CIUDADANA
DELINCUENCIA CONTRA EL MEDIO AMBIENTE NIVEL 1
SISTEMA ELECTRÓNICOS DE SEGURIDAD
GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN SEGURIDAD
GESTIÓN DE RIESGOS NATURALES EN PROTECCIÓN CIVIL
GESTIÓN DE RIESGOS ANTROPICOS EN PROTECCIÓN CIVIL
GESTIÓN DE RIESGOS TECNOLÓGICOS EN PROTECCIÓN CIVIL
PROTECCIÓN EN CASOS DE VIOLENCIA DE GENERO
ARMAMENTO POLICIAL
INTERVENCIÓN POLICIAL CON MENORES INFRACTORES
INVESTIGACIÓN CRIMINAL 1
LA INSPECCIÓN OCULAR TÉCNICO POLICIAL
TERRORISMO Y VIOLENCIA POLÍTICA
SEGURIDAD EN INSTALACIONES CRITICAS
SEGURIDAD EN CENTROS COMERCIALES
SEGURIDAD EN CENTROS HOSPITALARIOS
EQUIPOS CANINOS DE SEGURIDAD
INVESTIGACIÓN BÁSICA DE INCENDIOS
PROTECCIÓN DE PERSONALIDADES
CONTROL DE ACCESOS
PRIMEROS AUXILIOS
DETENCIÓN EN IDENTIFICACIÓN
ASESINOS EN SERIE
POLÍTICA CRIMINAL Y CONTROL DE LA CONDUCTA DESVIADA
ARMAMENTO Y TIRO SEGURIDAD PRIVADA
ARMAS NO LETALES
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y DELINCUENCIA
PERFILACION CRIMINAL
CONTROL DE ALCOHOLEMIA
USO LEGAL DE LA FUERZA
CAPACITACIÓN POLICIAL 1
DELINCUENCIA COMÚN
DELINCUENCIA SEXUAL
DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE SERVICIOS DE SEGURIDAD PRIVADA
DIRECCIÓN DE DEPARTAMENTOS DE SEGURIDAD
DISEÑO E IMPLANTACIÓN DE PLANES DE SEGURIDAD
SEGURIDAD EN ENTIDADES FINANCIERAS
RECONSTRUCCIÓN ACCIDENTES DE TRAFICO
OFICINA DE DENUNCIAS
DELINCUENTES CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD
ROBO CON FUERZA
INTERVENCIÓN POLICIAL ESTAFA
INTERROGATORIO POLICIAL
INTERVENCIÓN Y OBSERVACIÓN DE LAS COMUNICACIONES
VENTA AMBULANTE
CALIDAD EN EL TRABAJO POLICIAL
USOS DELICTIVOS DE LA VÍA PUBLICA
GLOCK
HK USP
WALTHER P99
SIG SAUER
REVOLVERES POLICIALES
CZ 75
BERETTA 92
TIRO PARA MUJERES
FNP-9
CONTROL POLICIAL OPERATIVO
INTERVENCIÓN POLICIAL EN INMIGRACIÓN ILEGAL

La importancia de la desfibrilación temprana y la implicación de la población.

En España la enfermedad coronaria es la primera causa de mortalidad y hasta un 50% de las muertes que se originan por ella son repentinas (súbitas). Al año se producen en nuestro país, 68.500 infartos de los cuales un 30% fallecen antes de recibir una atención sanitaria cualificada y en el 70% de los casos ocurren en nuestro propio domicilio.

Para evitar esta mortalidad es necesario que al lado de la víctima se encuentre alguien entrenado que le realice las medidas básicas de reanimación cardiopulmonar hasta que lleguen los servicios de emergencia y puedan realizar una atención integral, es lo que se denomina "Cadena de la Supervivencia" y si además se dispone de un desfibrilador cercano para poder utilizarlo en los primeros minutos, aumenta la posibilidad de supervivencia y disminuyen las posibles secuelas que le pudieran quedar por falta de oxígeno, pero desgraciadamente sino actuamos en los primeros 10 minutos las posibilidades de recuperación se vuelven nulas.

Estos conocimientos básicos se consiguen realizando los cursos denominados de Soporte Vital Básico y Desfibrilador Semiautomático, tienen una duración de entre 6 y 8 horas y pueden realizarlos cualquier persona que esté interesada, no se necesitan conocimientos previos y se realizan prácticas con las que los alumnos aprenden a dominar estas situaciones.

Además de enseñar cómo reaccionar ante una parada cardiorrespiratoria, se enseña también a actuar ante un atragantamiento, ante una hemorragia, ante un accidentado y ante otras urgencias cotidianas pero que provocan mucha angustia en las personas que se encuentran alrededor de alguien que sufre cualquiera de ellas.

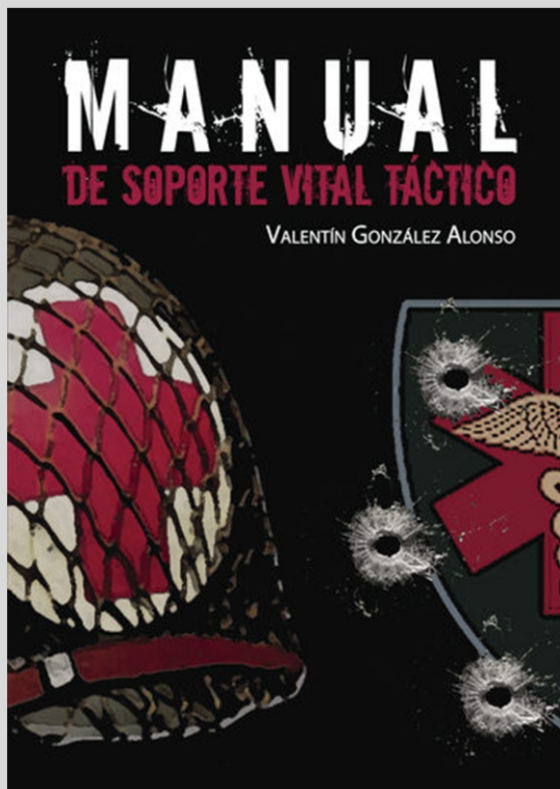
También se enseña el sencillo funcionamiento del desfibrilador semiautomático DEA, a la vez que se le quita el temor a usarlo, ya que es un aparato 100% seguro y fiable que no permite que se pueda utilizar mal, por lo que se quita gran parte de la ansiedad que siente la persona que está aprendiendo a usarlo, porque el aparato está diseñado para no funcionar salvo que en verdad sea necesario.



Instituto de Formación Emergencias

Con la implicación de empresas como el Instituto de Formación en Emergencias, www.inforemer.com, dedicadas a la formación de todos los ciudadanos y a la venta y mantenimiento posterior de los desfibriladores conseguiremos entre todos con total seguridad reducir las muertes por estas enfermedades y/o minimizar las secuelas que se producen y para terminar me gustaría recordar unas palabras del Dr. Peter Safar " La enseñanza de algo de RCP a muchas personas, salva más vidas que la perfección obtenida por unos pocos".

José María Ruiz Pellejero
Director de Formación de INFOREMER



Sinopsis

El manual de Soporte Vital Táctico (SVAT) es una obra que pretende introducirle en los principios de la asistencia sanitaria en entornos tácticos u hostiles. Con esta publicación dividida en dos módulos: uno principal eminentemente teórico donde pretendemos dar a conocer al lector las características que rodean y condicionan la asistencia sanitaria en tan complejo entorno, y una segunda parte, donde pretendemos dar practicidad mediante el desarrollo de fichas que describen, con más de 300 fotografías originales, una serie de procedimientos que realiza el sanitario en las diversas fases de la atención a la baja de combate. Esperamos que el manual que ahora tiene la intención de adquirir le proporcione los conocimientos necesarios para brindar el apoyo sanitario y la asistencia precisa, le aporte la información que necesita saber sobre nuevos productos y materiales empleados en este tipo de ambientes y sobre todo, le haga comprender mejor aún el entorno donde deberá realizar la asistencia sanitaria.

Disponible en:

<https://www.puntorojolibros.com/Manual-de-soporte-vital-Tactico.htm>
<https://libros.cc/Manual-de-soporte-vital-Tactico.htm>
https://books.google.es/books/about/Manual_de_soporte_vital_T%C3%A1ctico.html?id=CZ22DAAAQBAJ&redir_esc=y
<https://www.elcorteingles.es/ebooks/tagus-9781635037852-manual-de-soporte-vital-tactico-ebook/>
<https://www.agapea.com/libros/Manual-de-soporte-vital-Tactico-Ebook--EB9781635037852-i.htm>
<https://www.axon.es/Axon/LibroFicha.asp?Libro=113204>
<http://www.diegomarin.com/libros/manual-de-soporte-vital-tactico-9788416799350-992706.html>

Vídeo promocional:

https://www.youtube.com/watch?v=c6S4u8_PYEQ

LA UNIDAD CANINA DE PROTECCIÓN CIVIL DE MORALZARZAL CUMPLE SEIS AÑOS



En efecto y parece que el tiempo no pasaba. Este proyecto que comenzó con un reducido grupo de Voluntarios de Protección Civil de Moralzarzal, ya va a cumplir seis años, han sido unos años repletos de actividades, de éxitos y fracasos, de lucha y entrenamientos, con lluvia con nieve, con mucha agua y barro, pero también lleno de emociones, de activaciones, búsquedas y de tesón por sacar adelante un proyecto que tenía como meta el ayudar a los demás, colaborar con niños, mayores, ancianos, con las fuerzas de seguridad y con todos los vecinos de nuestro municipio.

Si, ya han pasado seis años, desde que seis Guías y sus perros, comenzaron la singladura que nos ha traído hasta aquí, algunos de estos Guías por unos motivos o por otros, ya no siguen en la Unidad Canina, pero ellos también aportaron su granito de arena para que este proyecto saliera adelante.



Vamos a viajar seis años atrás y aunque pueda parecer que el tiempo ha corrido rápido, intentaré hacer memoria para recordar todas las actividades que hemos realizado en este tiempo:

En el mes de julio de 2012, comenzamos con los adiestramientos de los perros, al poco tiempo de comenzar con estos, se nos comento que si podríamos realizar una exhibición para las fiestas patronales y así lo hicimos, en septiembre de 2012, fue la presentación de la Unidad.

A partir de la exhibición, comenzamos a trabajar con nuestros perros, todos los fines de semana por la tarde, sin librar ninguno, realizando ejercicios de rastreo.



Y con la entrada del invierno, nos toco sufrir un poquito más, el frío, la nieve y el hielo se hacen compañeros obligados y comenzamos con los entrenamientos de avalancha.



GLOBAL DE A CREACIÓN ESPACIOS CARDIOPROTEGIDOS
Prevencción global de cardioprotección
INSTITUTO de FORMACIÓN en EMERGENCIAS



Formación en emergencias

- Sanitarios
- Protección laboral
- Ciudadanía
- Técnicos

www.inforemer.com





En el año 2013, comenzamos a poner en marcha el proyecto Alzheimer, en este se contó con la Concejalía de Sanidad y Servicios Sociales y con la Dirección de Mayores. Desde la Jefatura de Protección Civil y la Dirección de Seguridad se contactó con ellos, nos cedieron una sala-aula para las charlas teóricas y acudieron a la cita, seis personas, con las que hemos trabajado desde entonces.

Recuerda:
TU mascota es responsabilidad

Organiza: Ayuntamiento de Moralzarzal
Colabora: Ayuntamiento de Moralzarzal

Proyecto
Un perro - Un ciudadano

Una novedosa forma de apoyar a los enfermos con demencia precoz



En el año 2013, comenzamos a poner en marcha el proyecto Alzheimer, en este se contó con la Concejalía de Sanidad y Servicios Sociales y con la Dirección de Mayores. Desde la Jefatura de Protección Civil y la Dirección de Seguridad se contactó con ellos, nos cedieron una sala-aula para las charlas teóricas y acudieron a la cita, seis personas, con las que hemos trabajado desde entonces.

Recuerda:
TU mascota es responsabilidad

Colaboran: Ayuntamiento de Moralzarzal

Programa de educación cívica para colegios sobre derechos y obligaciones con respecto a nuestras mascotas

También en 2013, la Unidad Canina realizó el primer simulacro de activación en el que se simulaba la desaparición de dos personas, en medio natural, la activación fue un éxito y se localizaron las personas ocultas.

Con este ejercicio pudimos dar como operativos, a dos de nuestros binomios en esta especialidad de Grandes Áreas.

En abril, durante un entrenamiento, se produjo la primera activación real y aunque al final, los servicios de la Unidad no fueron requeridos, todos los Equipos Operativos con sus respectivos Jefes de Sección, estuvieron disponibles.

Desde entonces la Unidad Canina ha crecido hasta hoy y de aquellos primeros seis integrantes, hemos pasado a doce personas operativas y nueve perros totalmente operativos, dos más en entrenamiento y con más de 32 activaciones, en las cuales casi todas las víctimas fueron localizadas con vida por el operativo y tres rescates efectivos realizados por los perros y nuestros equipos





Hemos colaborado y entrenado con el Servicio Cinológico de La Guardia Civil, La UME, la International Police Association IPA, SAMUR, Cruz Roja , etc.....

Como pasa el tiempo. La Unidad Canina de Búsqueda y Rescate de Protección Civil de Moralzarzal no para de realizar servicios y colaboraciones, con colegios, con Escuelas Privadas, Institutos y servicios asistenciales en Residencias de ancianos logrando el disfrute y la participación de las personas mayores asistentes.

Durante este tiempo se ha editado El Manual para el Guía Canino de Rescate. Y como dato importante aportar el reconocimiento a tres perros de la Unidad Canina que han sido condecorados, uno con la Medalla al Mérito y dos con la Cruz a los Servicios Distinguidos





Así que como dije al principio de este artículo, parecía que el tiempo no pasaba...

J. C.



ARMERÍA ASTRON
INTERNACIONAL

Paseo de la chopera 29
Madrid
Telf; 91 684 85 86
www.astroninternacional.es

ARMERÍA SHOKE

Juan de Urbieta 22
Madrid
Telf; 91 433 24 42
www.tiendashoke.es

ESTELLER

Pol. Ind. Molí dels Frares, C-34
Barcelona
Telf; 93 672 45 10
www.esteller.com

ARMERÍA MONFORTE

Pio XII s/n Parla
Madrid
Telf; 91 605 20 02
www.armeriamonforte.com

TRAINING CAMP
FORMACIÓN

Colada de pozuelo 30
Madrid
Telf; 663 94 67 31
www.galeriaDtiros.es

ARMERÍA MARCOS

La portalada 32
Logroño
Telf; 94 126 26 18
www.armeriamarcos.es

FEDERACIÓN MADRILEÑA
TIRO OLÍMPICO

Kelsen s/n
Madrid
Telf; 91446 37 55
www.fmto.net

BOX TALAVERA
Weightlifting, Health & Fitness

Navalcan 15
Talavera de la Reina
Telf; 639 66 28 39
www.tuboxentalavera.com

SU EMPRESA

INFORMESE

EN EL

663 94 67 31



EL SOTO INMOBILIARIA



¿Por qué quiero vender mi casa?

¿Que me interesa mas Vender o Alquilar?

¿Qué precio es el adecuado?

¿Podre yo solo con el papeleo?

¿Sera seguro enseñar mi vivienda a desconocidos?

Si piensa que vender su casa es colgar un cartel y anunciarlo en internet,
NO nos necesita

Si quiere **VENDER, COMPRAR o ALQUILAR SU CASA** en el menor tiempo posible, en las mejores condiciones, en el mejor precio del mercado, sin riesgos innecesarios, con total garantía y seguridad,
NO ESPERE MAS

TU INMOBILIARIA PERSONAL
La Diferencia esta en los Detalles

C/Joaquín Blume nº 7
Móstoles (Madrid)

916 642 586

www.elsotoinmobiliaria.com
elsotoinmobiliaria@alfamanitas.es